



**SABER TRANSMITIR**  
ESCOLA DE NEGÓCIOS E DAS PROFISSÕES GLOBAIS



# **Programa do Curso Condução de Empilhadores – 5h**





## ÁREA DE FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

341 - Comércio

Formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.

## DESTINATÁRIOS

### Descrição das características gerais do público-alvo:

- Pessoa que pretenda desempenhar funções/tarefas em empresas;
- Pessoa que pretenda trabalhar em armazéns na condução de empilhadores;
- Empresas e instituições que atuem na área do curso e que pretendam cumprir com as obrigações do código do trabalho;
- Empresas ligadas ao fabrico ou comércio;

### O perfil de entrada previsto:

- 4º ano de escolaridade;
- Maiores de 18 anos;

## OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

### Objetivos gerais:

Executar operações de movimentação e operação de empilhadores  
Caracterizar as normas de segurança estabelecidas na condução de máquinas de movimentação e levção de cargas.

### Objetivos específicos:

Identificar os riscos inerentes à circulação de empilhadores;  
Identificar as normas de segurança;  
Conduzir um empilhador;  
Estacionar um empilhador;

## CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo: Segurança na condução de empilhadores	Carga Horária
- Atribuição e responsabilidades ao operador Riscos específicos de circulação	1h00
- Regras gerais de movimentação de cargas Transportes, elevação e colocação de cargas	1h00
- Recomendações de segurança	1h00
- Ergonomia e posição de segurança Condução do empilhador	1h00
- Estacionamento do empilhador (em segurança) Condução do empilhador	1h00
Carga horária total Módulo	5h00



### **METODOLOGIA DA FORMAÇÃO**

Métodos pedagógicos a utilizar pelo formador:

- Expositivo nas apresentações teóricas;
- Interrogativo, para criar momentos de discussão e exploração de ideias e ativo, nas práticas simuladas.
- Ativos no desenvolvimento de trabalhos de grupo.

### **MODALIDADES DA FORMAÇÃO**

O curso de especialização tecnológica, de nível pós-secundário não superior que visam conferir uma qualificação com base em formação técnica especializada;

### **CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO**

Sem avaliação de aprendizagem

### **RECURSOS AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS**

De forma a assegurar a eficácia da intervenção formativa, estarão disponíveis para utilização os seguintes recursos audiovisuais e pedagógicos:

1. Recursos Utilizados nas Aulas Teóricas
  - a. Computador Portátil
  - b. Projetor multimédia e tela
  - c. Quadro branco, marcadores e apagador
  - d. Acesso à internet
  - e. Manual de formação
  - f. Plataforma colaborativa – [www.box.com](http://www.box.com)

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação, de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem como a sua consulta posterior.

### **ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS**

A Sala de formação com área útil mínima por formando = 3m<sup>2</sup>; condições ambientais adequadas nomeadamente: luz, temperatura, ventilação, insonorização. Por outro lado as condições de higiene e segurança também serão adequadas. Sala equipada com ligações em rede local e acesso à Internet. Mesas e cadeiras adequadas ao desenvolvimento da formação.