



# SABER TRANSMITIR

ESCOLA DE NEGÓCIOS E DAS PROFISSÕES GLOBAIS

## Programa do Curso

### Primeiros Socorros - suporte á vitima



### ÁREA DE FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

729 – Saúde – programas não classificados noutras áreas de formação  
Formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.

### DESTINATÁRIOS

Ativos de empresas de todos os sectores de atividade com escolaridade mínima obrigatória à idade.

### OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

Habilitar os formandos com os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam prestar a primeira assistência a sinistrados.

### CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS

Elenco modular		Carga Horária
1	Assistência em Primeiros Socorros	5 Horas
<b>TOTAL</b>		<b>5 Horas</b>

Assistência em Primeiros Socorros		Carga Horária
1.	Sistema Integrado de Assistência Médica	1 Horas
2.	Exame da vítima	
3.	Reanimação Cardio-Pulmunar	
4.	Hemorragias	1 Horas
5.	Choque	
6.	Doenças súbitas	
7.	Intoxicações	1 Horas
8.	Lesões dos tecidos moles	
9.	Traumatismos	
10.	Técnicas de imobilização de vítimas	1 Horas
11.	Lesões ambientais	
12.	Sistema Integrado de Assistência Médica	
13.	Prática Simulada	1 Hora
Carga horária total		5 Horas

### **METODOLOGIA DA FORMAÇÃO**

Métodos pedagógicos a utilizar pelo formador:

- Expositivo nas apresentações teóricas;
- Interrogativo, para criar momentos de discussão e exploração de ideias e ativo, nas práticas simuladas.
- Ativos no desenvolvimento de trabalhos de grupo.

### **MODALIDADES DA FORMAÇÃO**

O curso de especialização tecnológica, de nível pós-secundário não superior que visam conferir uma qualificação com base em formação técnica especializada;

### **FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO**

Presencial.

### **CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO**

Sem avaliação

### **RECURSOS AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS**

De forma a assegurar a eficácia da intervenção formativa, estarão disponíveis para utilização os seguintes recursos audiovisuais e pedagógicos:

1. Recursos Utilizados nas Aulas Teóricas
  - a. Computador Portátil
  - b. Projetor multimédia e tela
  - c. Quadro branco, marcadores e apagador
  - d. Acesso á internet
  - e. Manual de formação
  - f. Plataforma colaborativa – [www.box.com](http://www.box.com)

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação, de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem como a sua consulta posterior.

### **ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS**

A Sala de formação com área útil mínima por formando = 3m<sup>2</sup>; condições ambientais adequadas nomeadamente: luz, temperatura, ventilação, insonorização. Por outro lado as condições de higiene e segurança também serão adequadas. Sala equipada com ligações em rede local e acesso à Internet. Mesas e cadeiras adequadas ao desenvolvimento da formação.