



SABER TRANSMITIR
ESCOLA DE NEGÓCIOS E DAS PROFISSÕES GLOBAIS



Programa do curso prático de Técnicas de Respiração e Controlo de voz em contexto de Apresentações de produtos e da empresa – 5h





ÁREA DE FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO

341 – Comércio

Formação profissional não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações

DESTINATÁRIOS

Descrição das características gerais do público-alvo:

- Profissionais que queiram trabalhar o seu impacto pessoal em contexto de apresentações.

OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM

Objetivos gerais:

Treino prático de Técnicas de Respiração e Controlo de voz em contexto de Apresentações

- Capacitar os participantes para desenvolver estratégias de autocontrolo para desenvolverem apresentações de sucesso.
- Alertar os participantes para a importância da voz, da postura e da movimentação nas apresentações;
- Desenvolver as capacidades de comunicação verbal e não-verbal dos participantes tendo em conta o ambiente multicultural da organização.
- Treinar a imaginação, reagir de forma ativa e criativa, estando preparado a encontrar novas soluções a partir de possibilidades inesperadas e inovadoras;

CONTEUDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo		Carga Horária
1	A gestão da ansiedade quando perante uma audiência	1 Hora
2	Técnicas de respiração	1 Hora
3	Técnicas de projeção e colocação da voz	1 Hora
4	A Improvisação, como forma de estar atento à realidade num grupo	1 Hora
5	Como tirar partido de oportunidades imprevistas e de responder com flexibilidade e imaginação, numa apresentação.	1 Hora
TOTAL		5 Horas



METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

Métodos pedagógicos a utilizar pelo formador:

- Expositivo nas apresentações teóricas;
- Interrogativo, para criar momentos de discussão e exploração de ideias e ativo, nas práticas simuladas.
- Ativos no desenvolvimento de trabalhos de grupo.

MODALIDADES DA FORMAÇÃO

O curso de especialização tecnológica, de nível pós-secundário não superior que visam conferir uma qualificação com base em formação técnica especializada;

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Sem avaliação de aprendizagem

RECURSOS AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS

De forma a assegurar a eficácia da intervenção formativa, estarão disponíveis para utilização os seguintes recursos audiovisuais e pedagógicos:

1. Recursos Utilizados nas Aulas Teóricas
 - a. Computador Portátil
 - b. Projetor multimédia e tela
 - c. Quadro branco, marcadores e apagador
 - d. Acesso á internet
 - e. Manual de formação
 - f. Plataforma colaborativa – www.box.com

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação, de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem como a sua consulta posterior.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

A Sala de formação com área útil mínima por formando = 3m²; condições ambientais adequadas nomeadamente: luz, temperatura, ventilação, insonorização. Por outro lado as condições de higiene e segurança também serão adequadas. Sala equipada com ligações em rede local e acesso à Internet. Mesas e cadeiras adequadas ao desenvolvimento da formação.